

Son invention mesure nos émotions

Emmanuel Charles, 51 ans, est l'inventeur du Justaumètre. Un outil simple et universel, pensé pour permettre à chacun de mesurer ses propres émotions et mieux les interpréter.



Emmanuel Charles a inventé le Justaumètre en recherchant un outil de gestion des émotions sur lequel s'appuyer pour ses formations en communication relationnelle.

PHOTO: LE MAÎNE LEBE - DENIS LAMBERT

Un demi-cercle un peu plus grand qu'un rapporteur d'écolier. L'objet cartonné affiche un dégradé de couleurs : du vert au rouge en passant par l'orange. Au centre une aiguille en forme de flèche. Comme pour indiquer l'heure ou une direction. Sauf que le Justaumètre n'a rien d'une horloge. Il se rapproche un peu plus de la boussole. Encore plus du baromètre. Un baromètre des émotions.

Dans le vert, tout va bien. Dans le rouge, rien ne va plus. C'est presque aussi simple que cela. Presque... « Le Justaumètre permet d'apprendre à mieux se connaître, en aidant à mesurer et à comprendre ses émotions », définit son créateur Emmanuel Charles. Un jeune quinquagénaire venu du Grand Est, de Bar-le-Duc plus précisément, où il a passé toute la première partie de son existence.

« Un outil de transfert de ses émotions »

L'homme cultive son côté décalé... un brin savant fou ! Aux antipodes de son profil de formateur. Lui qui fut chauffagiste à son compte pendant 27 ans ! C'était avant de se laisser emporter par son envie d'explorer d'autres horizons. Avant de se tester et d'apprendre pendant trois ans à former les autres à la communication relationnelle. Dans quel but ? « Améliorer les rapports humains », explique-t-il.

Depuis 2017 et la création de Pegasus formations, le grand Emmanuel parcourt la France à la rencontre d'équipes de professionnels, « pour faire en sorte que ça se passe le mieux possible entre collègues. J'ai fait beaucoup

de missions de médiation au départ, en étant appelé pour déminer des situations tendues, conflictuelles en entreprises », livre-t-il.

L'idée du Justaumètre est née de ses recherches destinées à « trouver un outil pour gérer les émotions. Je suis tombé sur un truc qui s'appelle la Roue des émotions. Je l'ai expérimentée pendant un mois auprès d'apprenants. Mais ce n'était pas satisfaisant car elle ne permettait pas de cerner, de distinguer toutes les impressions de mes clients », explique le formateur.

Ainsi lui est venue l'idée de créer son propre « joujou ». Un demi-cercle tracé au compas, mentionnant à ses extrémités les termes contraires : « juste », « injuste ». Le Justaumètre venait d'apparaître comme par magie. Une évidence pour Emmanuel.

« C'est un outil de transfert de ses émotions. Il dit pour vous ce que vous ressentez. C'est un peu comme Jeff Panacloc et sa marionnette », s'esclaffe celui qui s'est installé au Mans depuis un an et demi.

Expérimenté par des enseignants, formateurs, thérapeutes, pédiatres...

Imprimé à un millier d'exemplaires, le stock est bientôt épuisé. Cinq mois après son lancement officiel. Une nouvelle commande a été lancée. Mais à qui s'adresse le Justaumètre... au juste ? Aussi bien à des professionnels qu'à des particuliers. « Il n'y a pas vraiment de limites à son utilisation, dès l'instant où il permet de faciliter les relations entre les gens. Il est transférable à beaucoup de domaines, promet le concepteur,

après avoir notamment testé sa popularité auprès de divers professionnels lors de la Semaine de l'emploi au Mans début novembre.

« Il est déjà utilisé par des enseignants, des formateurs, différents thérapeutes... Nous attendons l'autorisation pour le tester dans des services pédiatriques d'hôpitaux. Et j'ai aussi un éducateur d'un club de foot qui s'en sert auprès de ses joueurs. »

Un emploi multi-usages donc

qu'Emmanuel Charles souhaite d'ores et déjà exporter hors de France. « Un brevet européen a été déposé. Et ce sera bientôt le cas au Maghreb. L'an prochain, nous avons prévu de traduire le site internet en 30 langues », annonce-t-il.

Oui parce que le Justaumètre a aussi sa déclinaison en ligne, entièrement gratuite. L'objet physique, lui, est payant mais ne coûte que 3 euros.

Alexis BABIN

À SAVOIR

« Une aide à l'expression et aux échanges »

Directeur d'EKOD, l'école des métiers du numérique de la CCI de la Sarthe, Josué Girandier fait partie des professionnels sarthois qui ont testé et adopté le Justaumètre.

« Je l'exploite depuis peu mais je me suis rendu compte qu'il rendait les échanges plus fluides et constructifs. Je l'utilise auprès des apprenants au moment des bilans de fin de semaine. Avec le Justaumètre, je me suis aperçu que j'avais davantage de retours. Je pensais ça assez improbable au départ mais je vois vraiment la différence. Cela permet de faire sauter la première barrière, sans passer par les mots, qui peuvent être bloquants pour certains. J'ai commencé aussi à l'utiliser avec mon équipe de formateurs lorsque l'on cherche des idées

pour résoudre certains problèmes. Souvent il est difficile d'émettre un avis négatif pour juger l'idée de l'autre par la parole. Avec cet outil, ça facilite les choses. »

Line Vu, consultante en pratiques managériales (Vitalyse), est également convaincu de l'utilité du Justaumètre.

« Nous l'avons testé lors de la Semaine de l'emploi au Mans. Nous avons observé que les personnes en recherche d'emploi exprimaient plus facilement leur ressenti, sur leur parcours. Et derrière, cela permet d'ajuster le questionnement. Il faut s'en servir pour s'en rendre compte. Il amène à un auto-positionnement, une auto-évaluation plus subtile. C'est une aide à l'expression et aux échanges. »