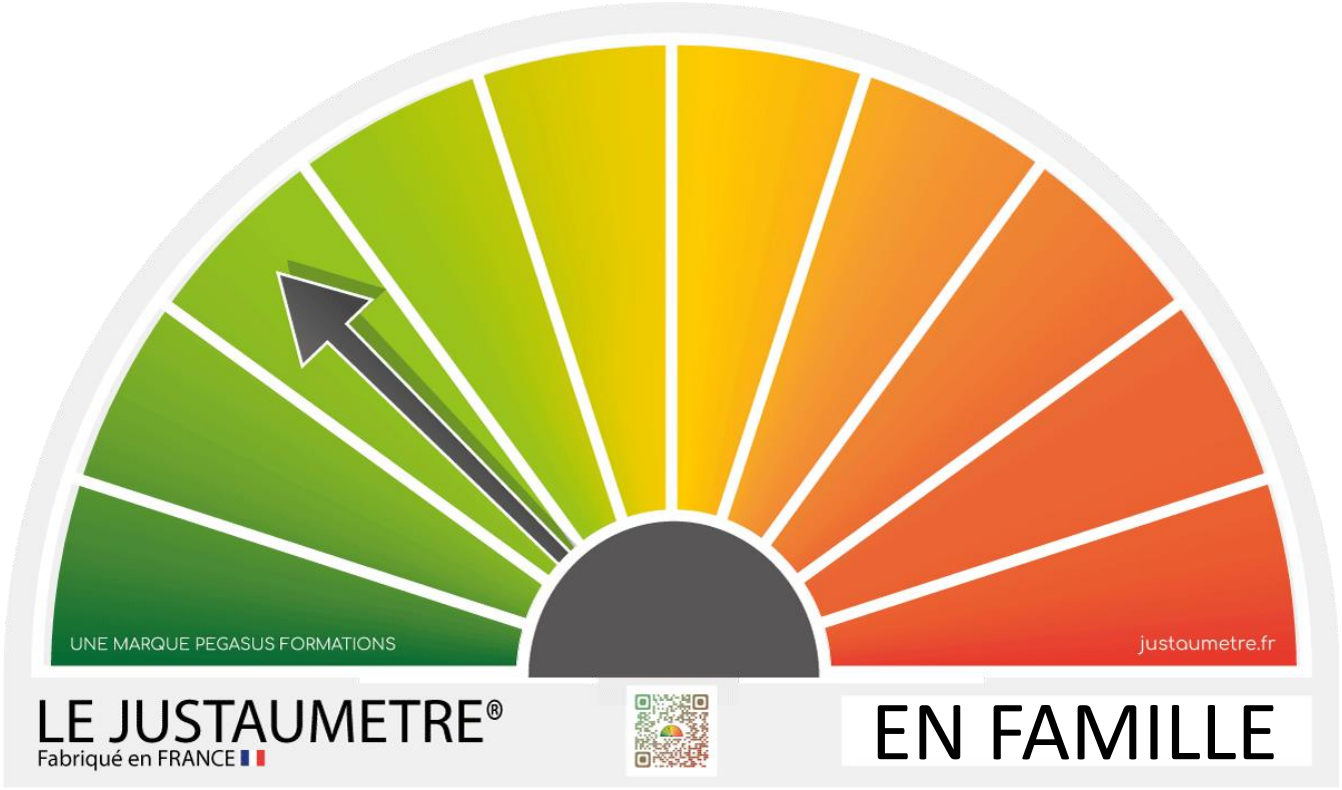
LE JUSTAUMETRE®

Le JUSTAUMETRE® est l'outil d'amélioration de la communication relationnelle.
Sa prise en main est rapide et les bénéfices de son utilisation sont immédiats.



VISIOS - ATELIERS – FORMATIONS – CONFÉRENCES

pegasus formations

22 rue Marcel carné – 72000 Le Mans

Justaumetre.fr

1 - Facilite la communication

Le JUSTAUMETRE® facilite les échanges et la communication entre les parents et les enfants.
Il permet de s'exprimer même lorsque dire les choses s'avèrent difficiles.
Évitant l'implicite au profit de l'explicite.

2 – Aide à gérer ses émotions

Le JUSTAUMETRE®, c'est l'outil parfait pour mieux comprendre ses ressentis, ses émotions et mieux se connaître.
Évitant ainsi les tensions, les frictions inutiles et les non-dits.

3 – Participe à la QVCF*

En utilisant le JUSTAUMETRE®, chaque personne va contribuer à la Qualité de la Vie et de la Communication Familiale.
Améliorer sa communication sera un atout pour tous et surtout pour les plus jeunes quand ils entreront dans la vie active.

4 - Favorise le collaboratif

En famille, en dehors de la maison, à l'école, le JUSTAUMETRE® va donner aux personnes la capacité d'expliquer plus facilement leur avis, avec plus de liberté et de respect commun.
Augmentant l'estime ainsi que la confiance en soi et en l'autre.

5 - Réduit le stress

Le JUSTAUMETRE® augmente la clarté de la communication relationnelle, ce qui réduit les tensions génératrices de stress. Protège du stress scolaire comme des autres formes de stress.

6 – Ouvrir un compte en ligne est gratuit

Sur le site www,justaumetre.fr, avoir un compte est gratuit,
Cela permet d'utiliser un JUSTAUMETRE® en ligne et de découvrir son univers. Un outil émotionnel à disposition pour apprendre à mesurer ce que l'on ressent. Point de départ pour décider d'aller le plus souvent possible dans sa zone verte.

* QVCF concept déposé par Pegasus Formations.