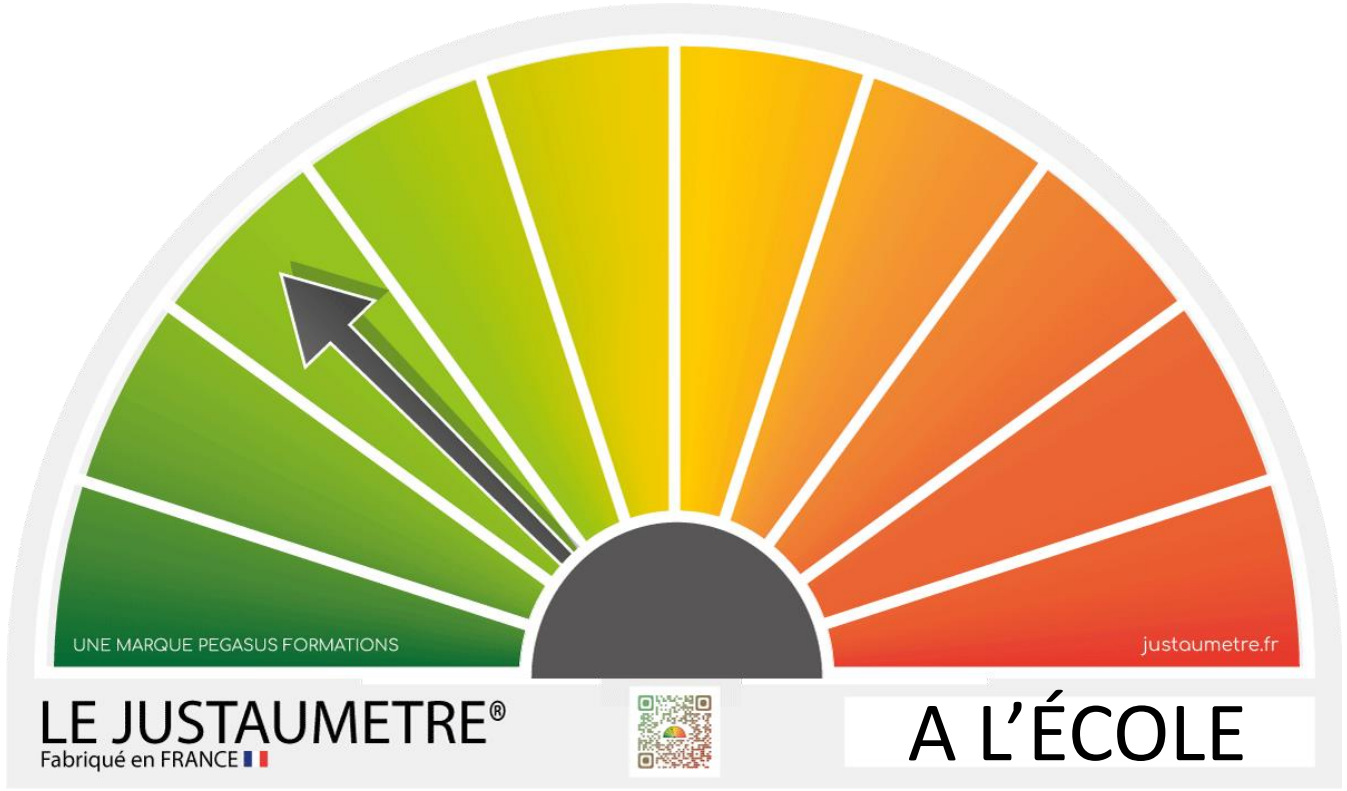
LE JUSTAUMETRE®

Le JUSTAUMETRE® est l'outil d'amélioration de la communication relationnelle.
Sa prise en main est rapide et les bénéfices de son utilisation sont immédiats.



VISIOS - ATELIERS – FORMATIONS – CONFÉRENCES

pegasus formations

22 rue Marcel carné – 72000 Le Mans

Justaumetre.fr

1 - Facilite la communication

Le JUSTAUMETRE® facilite les échanges et la communication entre l'administration, les équipes éducatives et les élèves.
Il permet de s'exprimer même lorsque dire les choses s'avèrent difficiles. Évitant l'implicite au profit de l'explicite.

2 – Aide à gérer ses émotions

Le JUSTAUMETRE®, c'est l'outil parfait pour mieux comprendre ses ressentis, ses émotions et mieux se connaître.
Évitant ainsi les tensions, les frictions inutiles et les non-dits.

3 – Participe à la Qualité de Vie de la Classe

En utilisant le JUSTAUMETRE®, chaque personne va contribuer à la Qualité de la Vie de la Classe. Améliorer sa communication sera un atout pour tous.
Et cela dans tous les cours, avec tous les enseignants,

4 - Favorise le collaboratif

En classe et dans l'école, le JUSTAUMETRE® va donner à chacun et à chacune la capacité d'expliquer plus facilement son avis avec plus de liberté et de respect commun.
Augmentant l'estime ainsi que la confiance en soi et en l'autre.

5 - Réduit le stress

Le JUSTAUMETRE® augmente la clarté de la communication relationnelle, ce qui réduit les tensions génératrices de stress.
Favorisant le calme en classe et dans l'école.

6 – Ouvrir un compte en ligne est gratuit

Sur le site www,justaumetre.fr, avoir un compte est gratuit,
Cela permet d'utiliser un JUSTAUMETRE® en ligne et de découvrir son univers. Un outil émotionnel à disposition pour apprendre à mesurer ce que l'on ressent. Point de départ pour i d'aller le plus souvent possible dans sa zone verte.